Noticias Abound Parenting
Tema: *Feeling Groovy* (semana 1)

Si tiene algún problema para descargar la aplicación, esto es lo que le recomendamos:

1. Elimine la aplicación de su dispositivo móvil (manténgalo presionado y presione Eliminar)
2. Vaya a **parters.aboundparenting.com** y complete el formulario.
    a. Ingrese su nombre, dirección de correo electrónico, cree una contraseña (cualquiera de 6 caracteres).
    b. En la línea Código, ingrese el código del salón de clases que proporcionó su maestro/a.
3. Descargue la aplicación Abound Parenting de App Store o Google Play.
4. Abra la aplicación y presione INICIAR SESIÓN.

Si recibe un mensaje que dice que su dirección de correo electrónico ya está en uso, comuníquese con info@abound parenting.com. Eso sucede cuando un usuario no inicia en nuestro sitio web, pero es fácil de solucionar. Nota: Cambia el idioma a español yendo a Menú/ajustes/perfil/idioma.

La palabra WordUp de esta semana es AJUSTAR. Aquí hay 2 formas más de darle a su hijo/a la oportunidad de escuchar y usar esta palabra abstracta.

- *Si tuvo que ir a una nueva escuela o mudarse a un nuevo lugar para vivir, puede ser que haya sido difícil. Hablemos de por qué el tiempo (muchos días o semanas) generalmente ayuda a las personas a* **AJUSTARSE** *a las nuevas situaciones.*
- *A veces, cuando estamos ansiosos por hacer algo y luego no funciona, tenemos que* **AJUSTAR** *nuestros planes. ¿Cómo te sientes cuando eso sucede? ¿Por lo general, preferirías pensar en un nuevo plan, o simplemente no hacer nada y continuar otro día?*
- *¿Las personas podrían usar mochilas si las correas no fueran* **AJUSTABLES***? ¿Podrían usar cualquiera de estas otras cosas si no fueran* **AJUSTABLES***: cinturones de seguridad, asientos de automóviles, volumen de radio, sillas de playa? ¿Podemos pensar en alguna cosa que debería ser* **AJUSTABLE***?*
    - *Recuérdele a su hijo/a que* **AJUSTAR** *significa cambiar algo un poco para hacerlo más cómodo o para que funcione para sus necesidades. Algo que es* **AJUSTABLE** *se puede cambiar para que funcione mejor para ti.*

¿De qué otra manera puede desarrollar las habilidades de lectura de su hijo a través de la CONVERSACIÓN?

Pruebe estas preguntas tomadas de diferentes grupos de edad de TalkOn esta semana:

- *Alguien sensible entiende cómo se sienten los demás. Sensible también describe a las personas que se molestan fácilmente cuando otros dicen cosas sobre ellos. Vamos a aplaudir las sílabas en sen-si-ti-vo y contar cuántas hay. (4)*
- *Emociones encontradas significa tener dos sentimientos muy diferentes a la vez. Si estuvieras comenzando en una nueva escuela, podrías estar feliz y también nervioso/a, sintiendo dos emociones al mismo tiempo. ¿Alguna vez has tenido emociones encontradas sobre algo?*
- *¿Cómo se siente tu cuerpo cuando tienes miedo?*
- *Los perros que están nerviosos a veces se esconden debajo de las camas. Cuando algunas personas están preocupadas, se muerden las uñas. ¿Haces algo diferente cuando estás preocupado/a?*

¡No olvide actualizar su aplicación Abound para obtener audio y español!

Su escuela le proporciona la aplicación Abound para que la use en casa.
Para obtener acceso, debe comenzar en https://partners.aboundparenting.com/. Use el código que recibió del maestro de su hijo y siga las instrucciones para descargar la aplicación en cualquier dispositivo iOS o Android.
¿Preguntas? Escriba a sue@aboundparenting.com